

e-chrya

visie door reflectie



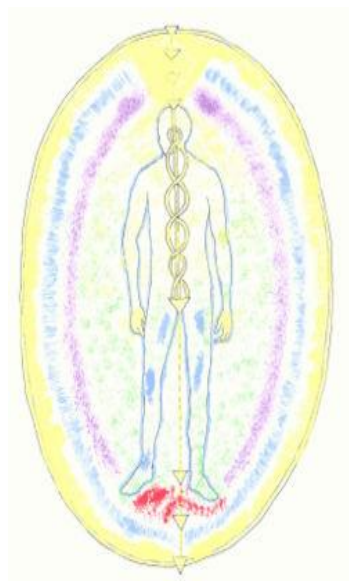
Korte uitleg over de aura.

Een aura is een energieveld waarmee elk mens en ieder levend wezen omgeven is. Het veld is niet gemakkelijk waar te nemen met onze ogen, maar mensen met een speciale gave kunnen het zien of voelen.

De aura is een trillend krachtveld waarin diverse subtiele krachtenvelden zijn gehuisvest die onze innerlijke gesteldheid weergeeft.

Deze krachten hebben hun eigen diverse kleuren die iets vertellen over hoe iemands welzijn op dat moment is.

De aura is constant in beweging en kleuren wisselen steeds, afhankelijk van hoe iemand zich voelt. De basiskleuren blijven echter altijd wel hetzelfde omdat ze ook een uitdrukking zijn van je persoonlijkheid.



De aura is een ellipsvormig krachtveld dat ongeveer 1 meter om ons lichaam zit en zich soms zelfs uitstrekt tussen 2½ tot 3 meter buiten ons lichaam.

Hoe beter de lichamelijke en mentale conditie is, hoe sterker de aura is.

Een sterke aura trilt sterker dan een verzwakte aura.

Een aura kan je dus snel vertellen hoe je conditie op dat moment is.

Een verzwakte aura maakt je kwetsbaar voor invloeden van buitenaf en heeft vermoeidheid en verminderde weerstand tot gevolg, wat dus ook tot ziekten kan leiden.

De aura kan door de diverse kleuren ons veel vertellen over ons karakter, lichamelijke conditie, emoties en psychische blokkades, onze talenten, het verleden en mogelijk ook iets uit onze vorige levens.

De aura kan op diverse manieren gezien worden. Dat kan bv. door middel van de Kirlian fotografie. Je kunt leren (dat kun je dus trainen) om je er op een speciale manier op te focussen.



Door de kleuren te herkennen kun je dan uit de aura de betekenis ervan doorgronden. Verder kun je de aura op diverse manieren aanvoelen en eventueel herstellen wanneer dat nodig is. Een aura kun je behandelen met energie zodat die gezonder wordt. Dat heeft dan weer een positief effect op het fysieke lichaam.

Je aura is dus een krachtveld dat je door middel van oefeningen kunt besturen en beheersen.

Binnen de aura zitten zeven knooppunten op verschillende plekken. Dat zijn de chakra's. Via je aura en chakra's wordt aarde- en kosmische energie doorgegeven en die geeft je lichaam de belangrijke levensenergie die je nodig hebt. Je aura herbergt o.a. je fysieke, je emotionele en je mentale lichaam. De buitenste laag is het spirituele lichaam dat groter wordt als een mens zich ontwikkelt in zijn spirituele kennis en wijsheid. Je kunt elkaar beïnvloeden d.m.v. de aura. Dat kan zowel op een bewuste, als op een onbewuste manier.

De aura is een krachtveld waarin zich je gevoelens, emoties en spanningen bevinden en als je dicht bij iemand staat dan kan zelfs de aura met die van de ander samensmelten. Als je gevoelig genoeg bent, kun je de gevoelens, emoties en spanningen van anderen zelfs voelen en zo kun je er dus ook iets van meenemen. Als meerdere mensen bij elkaar zijn vormen die samen vaak een grote aura.

Op die manier kunnen we elkaar beïnvloeden met onze emoties of gevoelens. Stemmingen worden gemaakt door mensen en als meerdere mensen een bepaalde stemming delen dan gaan ze elkaar beïnvloeden via de aura.

Daarnaast kun je negatieve- maar ook positieve energie via de aura met anderen delen. Zo ook negatieve- en positieve gedachten.

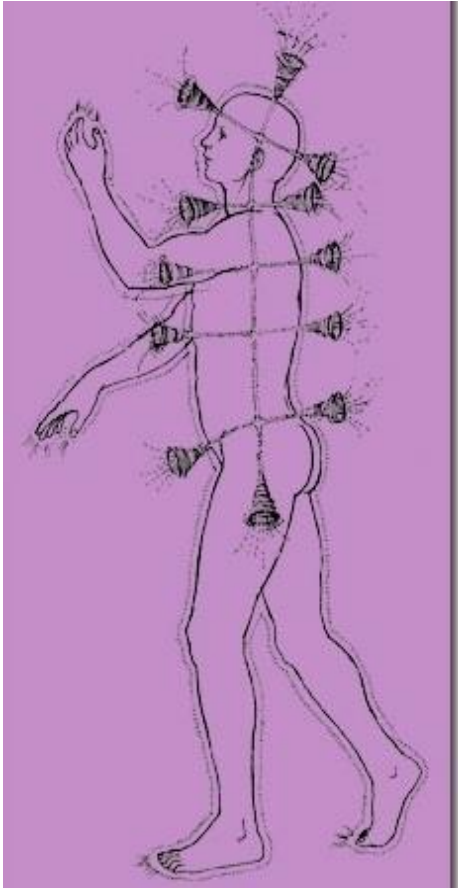
Als je je concentreert kun je zelfs bewust een bepaalde gedachte via je aura als energie naar de buitenwereld loslaten. Iemand die ervoor open staat kan via zijn chakra's dan die gedachte oppikken en verwerken. Zo kun je dus gedachtes of emoties met elkaar delen, zonder contact met elkaar te hebben.

Ook is het mogelijk die gedachte/energie/gevoelens in een voorwerp vast te leggen, bijvoorbeeld in een sieraad of in een tekening.

Enkele voorbeelden van aura contacten:

Iemand is heel gespannen en heel intens bezig waardoor hij zelf zoveel energie opwekt dat hij het via zijn aura uitstraalt naar mensen die er gevoelig voor zijn.

Hun aura pakt die energie op en degenen die er geen raad mee weten raken zelf gespannen door die andere persoon. Dat kan dus behoorlijk lastig zijn. Maar daar kun je mee leren omgaan.



Er zijn diverse manieren om je er tegen te beschermen. Door bijvoorbeeld je benen bij de enkels over elkaar te leggen en de armen over elkaar te slaan vorm je een mentale blokkade van je aura. Je ziet mensen dit vaak onbewust, als lichaamstaal doen als ze zich ergens voor willen afsluiten.

Ook kun je oefeningen doen door visualisatie, of door het zgn. 'boetseren' van de aura.

Via de aura worden ook angst en paniek prikkels doorgegeven aan anderen. Zo kan er groepspaniek ontstaan. Natuurlijk kun je als groep ook positieve, of genezende energie samen laten stromen door bijvoorbeeld een groepsbehandeling of een meditatie in te zetten, waarbij je je gezamenlijk concentreert op een situatie, of op iemand met pijn of met een ziekte. Voor degene die de energie ontvangt kan dat als zeer prettig ervaren worden.



Bekijk je de kleuren van de aura op de afbeelding hiernaast, dan zie je een kleurrijke aura, waar bijvoorbeeld rood en geel in zit. Ook zie je oranje, lavendel en geel/groen.

Als je dan de eigenschappen bekijkt die daarbij horen dan zie je dat het hier gaat over een sterke, sympathieke, actieve persoon, die gaat staan voor wat hij/zij is, iemand die op een nuchtere manier doorzet wat hij/zij van plan is. Een persoon die met veel zelfvertrouwen in alle openheid de wereld tegemoet treedt.

Een spontaan en integer mens op wie je kunt vertrouwen en die anderen goed aanvoelt. Omdat deze persoon ook nauwkeurig en perfectionistisch is, en goede sociale vaardigheden heeft kun je er van uit gaan dat hij/zij de ander goed zal behandelen. Tel daar het organisatietalent bij, en je zou kunnen zeggen dat deze persoon bijvoorbeeld goed zou kunnen functioneren in een zorg- of welzijnsorganisatie.

Hier volgt een korte uitleg over de kleuren van aura's en hun betekenis:

Grijs:	is de fysieke energie in de aura.
Dieprood	Dominant, leider, realistisch, geaard, nuchter, passievol, doorzetter.
Rood	Actief, sterk, energiek, vitaal, prestatiegericht, winnaar, nuchter, passievol, doorzetter.
Oranje/rood:	Vertrouwen, fysiek, creatief, kracht, fanatiek, harmonieus.
Oranje	creatief, productief, avontuurlijk, moedig, zelfvertrouwen, liefdevol, openheid.
Oranje/geel	analytisch denker, intelligent, nauwkeurig, perfectionist, creatief, zelfbewust, ambitieus.
Geel	Creatief, spontaan, intelligent, opgewekt, optimistisch, organisatietalent, sociale vaardigheden
Goud	Wijs, nobel geleerd, spiritueel, intuïtief.
Geel/groen	Communicatief, gevoelsmens, logisch, in balans, sympathie, medegevoel.
Groen	Leraar, sociaal, communicatief, betrokkenheid, natuurliefhebber, overgave, romantisch.
Diepgroen	Doelgericht, begripvol, sociaal, organisator, communicatief, hechter aan het stoffelijke.
Blauw/groen	Healer, therapeut, gevoelig, vredig, rustig, meelevend, verdieper, toegewijd.
Blauw	Spiritueel, rustig, verdieper, zorgzaam, (over)gevoelig, liefdevol, behulpzaam, intuïtief.
Indigo	Intuïtief, gevoelig, loyaal, ziener, genezende eigenschappen, serieus.
Violet	Visionair, sentimenteel, artistiek, magisch, futuristisch, idealistisch, intuïtief, genezer.
Lavendel	Verbeeldingskracht, dromerig, zweverig, etherisch, mystiek, magisch.
Roze	Liefdevol, vriendelijk, gevoelig, onvoorwaardelijke liefde, teder.
Wit	Ontwikkelde spiritualiteit, bovenzintuiglijk, hogere dimensie, zuiver, etherische eigenschap.

Dit is slechts een zeer beknopte uitleg over het functioneren van een aura en de chakra's. Er zijn veel studies aan geweid. Ben je geïnteresseerd? Snuffel maar eens rond in de boekhandels die gespecialiseerd zijn in esoterische en spirituele literatuur.

Tips:

Chakra werkboek, Anodea Judith. ISBN 90-230-0679-8

Kleur je leven. Werken met chakra kleuranalyse, Margaretha Gieles.

ISBN 97 890 559 235 5