

# *e-chrya*

## *visie door reflectie*



Een Begeleider creëert mogelijkheden tot inzicht en groei.  
Begeleiders kunnen personen zijn, maar ook engelen, lichtgidsen, beschermers etc.

### De 12 criteria voor een Begeleider

*e-chrya* heeft deze criteria aangereikt gekregen en wij zijn van mening dat een Begeleider aan deze criteria moet voldoen om zich Begeleider te noemen.

1. Een Begeleider geeft alleen begeleiding wanneer er om gevraagd wordt.
2. De inhoud van de begeleiding blijft in principe tussen Begeleider en begeleide.  
Een Begeleider kan de begeleiding met anderen bespreken wanneer daarbij de begeleide persoon niet herkenbaar wordt benoemd.
3. Een Begeleider kan en mag begeleiding weigeren.
4. Een Begeleider kan op een creatieve manier evenwichtig en stabiel handelen.
5. Een Begeleider zorgt voor een veilige en gezonde omgeving.
6. Een Begeleider geeft begeleiding vanuit zijn eigen waarde en waarheid met alle respect voor de waarde en waarheid van de anderen en laat ruimte voor groei.
7. Een Begeleider zorgt dat zijn ego in balans is en kijkt oprecht naar de motivatie voor zijn woorden en daden.
8. Een Begeleider observeert zonder te oordelen.
9. Een Begeleider is iemand die durft te zeggen: "Ik weet het niet."
10. Een Begeleider kan zich kwetsbaar opstellen en deelt openlijk zijn ervaringen, leermomenten en fouten met de ander.
11. Een Begeleider heeft geen controle over zijn gedachten maar wel over wat hij daarvan uitspreekt en neemt daarvoor de verantwoordelijkheid.
12. Een Begeleider is niet verantwoordelijk voor genezing maar helpt de ander om de verantwoording te nemen voor zijn eigen keuzes.