

# *e-chrya*

## *visie door reflectie*



### **Workshop 23 februari 2014**

De workshops van *e-chrya* zijn bedoeld om te *verbreden*, te *ontwikkelen* en te *ontdekken*.

Als groep, als netwerk, komen we bij elkaar om elkaar te leren kennen en van elkaar meer te leren over een onderwerp en onszelf daarin verder te scholen zodat we deze kennis in onze dagelijkse werkzaamheden kunnen toepassen.

### **De Elementen**

In veel religies, filosofieën en genezingswetenschappen worden de elementen gebruikt. Soms vier, soms vijf en zelfs wel acht. De elementen vormen de oerprincipes waaruit alles is opgebouwd. Hieronder vind je een aantal beschrijvingen van elementen.

De Hindoeïstische filosofie kent vijf elementen:

1. Vayu/Pavana (Lucht of wind)
2. Apa/Jala (Water)
3. Akasha (Ether/ruimte)
4. Agni/Tejas (Vuur)
5. Prithvi/Bhumi (Aarde)

Het Boeddhisme noemt er vier. Boeddha stelde dat de fysieke wereld bestaat uit de volgende vier basis-elementen (Mahābhūta):

1. Aarde, staat voor hardheid/ zachtheid ruwheid/ gladheid zwaarte/lichtheid
2. Water, staat voor cohesie/adhesie en attractie
3. Vuur, staat voor warmte en koude
4. Wind, staat voor duwen/ repulsie/ steunen/ bewegen

In de Griekse oudheid onderscheidt men Water, Aarde, Lucht en Vuur. Deze elementenleer heeft in de Westerse wereld als basis voor de geneeskunde stand gehouden tot het einde van de 18<sup>e</sup> eeuw. Pas toen ontstond het begrip chemisch element

Volgens de Chinese astrologie gelden als vijf elementen:

1. Hout, gerelateerd aan: het oosten, de kleuren blauw en groen en de planeet Jupiter.
2. Vuur, gerelateerd aan: het zuiden, de kleur rood en de planeet Mars.
3. Aarde, gerelateerd aan: het midden, de kleuren bruin en geel en de planeet Saturnus.
4. Metaal, gerelateerd aan: het westen, de kleur wit en de planeet Venus.
5. Water, gerelateerd aan: het noorden, de kleur zwart en de planeet Mercurius.

Ook de westerse astrologie werkt bij interpretatie van horoscopen met de eigenschappen die aan de vier elementen worden toegeschreven. Aarde, Vuur, Water en Lucht corresponderen met de vier 'temperamenten'

Bij Tarot komen de bekers, zwaarden, staven en munten overeen met respectievelijk water, lucht, vuur en aarde.

In de Wicca worden de 4 klassieke elementen uit de oudheid: Water, Aarde, Lucht en Vuur aangevuld met het vijfde element Kwintessens of Geest en verbonden met de vijf punten van het pentagram.

Vanuit *e-chrya* hebben we op de volgende manier acht elementen kunnen beschrijven.

Bij stilstand, blokkade en uitdoving gebruikt men de elementen om weer beweging, doorbraak, groei en ontwikkeling te bewerkstelligen. Hoe dit wordt gebruikt, kan variëren van NEI tot Feng Shui .

Elementen zijn:

1. Aarde: stabiliseert
2. Vuur: activeert
3. Water: stroomt en draagt over
4. Lucht: trilt en verhoogt en verlaagt frequentie

Combi-elementen:

- A. Hout: groeit, ontwikkelt, beweegt
- B. Metaal: geleidt
- C. Mineraal: voedt
- D. Steen: buigt om/af en reflecteert, absorbeert en weerkaatst

De Basis-elementen zijn op zichzelf staand. Zij kunnen in zichzelf bestaan. De Combi-elementen hebben enkele basiselementen nodig om te bestaan en/of hun werk te kunnen doen. Hout heeft aarde, water en lucht nodig om te groeien. Metaal komt uit aarde door middel van vuur of water. Mineraal komt uit de aarde en heeft water nodig om opgenomen te kunnen worden in mens, dier en plant. Steen komt uit aarde voort.

Stilstand vraagt om water, vuur en mineraal

Blokkade vraagt om water, lucht en metaal

Uitdoving vraagt om aarde/mineraal en vuur. Aarde als verbinding en energiestroming, waarvoor mineraal de voeding geeft.

Elementenkleuren:

1. Aarde: groen
2. Vuur: oranje
3. Water: blauw
4. Lucht: beige
5. Hout: bruin
6. Metaal: grijs
7. Mineraal: violet (roodpaars)
8. Steen: blauwwit-wit (bijna doorschijnend blauw, zoals een opaal kan zijn)