

e-chrya

visie door reflectie



Workshop 31 augustus 2014

De workshops van *e-chrya* zijn bedoeld om te *verbreden*, te *ontwikkelen* en te *ontdekken*. Als groep, als netwerk, komen we bij elkaar om elkaar te leren kennen en van elkaar meer te leren over een onderwerp en onszelf daarin verder te scholen zodat we deze kennis in onze dagelijkse werkzaamheden kunnen toepassen.

Positief Omgaan met Negatieve Energie

1. Positieve energie, wit licht en zuivering

Zojuist hebben we een bijzonder experiment met positieve energie afgerond.

Positieve of negatieve energie ervaren we de hele dag door. Je komt een huis of een gebouw binnen en je voelt het direct: hier heerst harmonie, hier wordt gelachen, dit gebouw straalt geluk, ontspanning, gezondheid uit. Positieve energie. Je voelt je zelf meteen ook beter.

Of je voelt bij binnenkomst direct de spanning, ziekte, verdriet of ruzie. Negatieve energie die maakt dat je zelf ook wat in elkaar duikt en angstiger de ruimten betreedt.

Meestal blijven beiden in evenwicht omdat dan weer het ene en dan weer het andere in een huis of gebouw aan de orde is. Dit verandert als zich lang achtereen negatieve gebeurtenissen afspelen. Dan komt er een negatieve energie in een huis te hangen, die ook iedereen die er binnenkomt, deprimeert. Gevolg is een neerwaartse spiraal van negatieve energie.

Ook in personen en in onszelf zien en ervaren we positieve en negatieve energie.

Voor de ene persoon is het glas altijd halfleeg. Die is geneigd overal negatief over te denken, altijd een negatieve “verborgen agenda” te verwachten, eerder moeilijkheden dan mogelijkheden te zien. Sommigen lijken moeilijkheden aan te trekken, ook problemen van anderen over te nemen, de negatieve energie kan zich bundelen.

Voor anderen is juist het glas altijd minstens halfvol. Zij zien in elke gebeurtenis een positieve intentie. Zij complimenteren, bewonderen, denken positief en zitten lekker in hun vel. Zij sturen de “beste wensen” desnoods per post.

Ook hier zou sprake kunnen zijn van een evenwicht, omdat meestal mensen zowel positieve als negatieve ervaringen opdoen. Echter: mensen kunnen een keuze maken. Zij kunnen kiezen voor een positieve of negatieve insteek. Daarom zie je zowel ras-optimisten als hypochonders, geluksvogels en verliezers. Toch kunnen we allemaal behoren tot de gelukkigen, zodra we daarvoor kiezen en bereid zijn hulp in te roepen en te accepteren.

Vaak horen we uit andere landen over Voodoo, Guna Guna of Zwarte Magie, waarmee negatieve energie wordt gestuurd naar de persoon die men iets slechts toewenst. Toch komt dat net zo gemakkelijk in Nederland voor. We noemen het alleen anders: wij vervloeken of verwensen anderen of zelfs onszelf (GVD).

Binnen *e-chrya* maken we onderscheid tussen verschillende soorten, gradaties in het oproepen van negatieve energie:
vervloeking — verwensing — voorspelling — overtuiging.

Een **Vervloeking** wordt door anderen opgelegd, vaak voor gehele families en in alle generaties die nog komen. In veel gevallen is de vervloeking het gevolg van een grote nalatigheid of onrecht dat jij of jouw voorouder iemand heeft aangedaan. “Jij hebt mij vreselijk laten lijden en geen dokter willen betalen: ik vervloek jouw familie! Jouw familie zal achtervolgd worden door ziekte en gebrek!”

Een **Verwensing** is wat minder zwaar, meestal gericht op een handeling en vaker voor een bepaald deel van de familie. “Alle vrouwen in jouw familie zullen een potje maken van hun huishouden!” of “De mannen in jouw familie zullen nooit een goede baan krijgen”.

Een **Voorspelling** is veel vaker op één persoon gericht en heeft een sterkere uitwerking als je er zelf in gelooft. “Jij kunt wel met haar trouwen, maar je gaat uiteindelijk scheiden.” Als je dat gelooft, ga je ernaar leven en creëer je een zogenaamde Self-Fulfilling Prophecy. Dat kan trouwens ook met een positieve voorspelling: “Als je met haar trouwt, krijg je een lang en heel gelukkig leven.”

Maar ook als je denkt “Dat zal wel.”, dan heeft je onbewuste het gehoord en opgenomen en zal er toch in je gedrag een weerspiegeling van te vinden zijn.

In een **Overtuiging** moet je echt geloven om hem uit te laten komen. Overtuigingen zijn vaak algemener en kunnen van generatie op generatie worden doorgegeven. Bijvoorbeeld: “Alle Janssons gaan uiteindelijk scheiden.” of “Alle Janssonsvrouwen kunnen goed met geld omgaan.” Zulke overtuigingen kun je gemakkelijk van generatie op generatie doorgeven, maar je kunt ook besluiten om ze te doorbreken: “Wij zijn de eerste Janssons die bij elkaar blijven.” Ook dan creëer je een Self-Fulfilling Prophecy. En je maakt jezelf en je nakomelingen zelfs sterker door te laten zien: je kunt zelf kiezen voor positief of negatief!

Zoals we deze dag zijn begonnen, met wit licht over ons laten stromen, zo kunnen we veel negatieve gedachten afwerpen. Voor het afbreken van vervloekingen, verwensingen, negatieve voorspellingen en overtuigingen zullen we vaak wat meer uit de kast moeten halen.

Het is als eerste van belang te weten waarmee je van doen hebt.

Een **overtuiging** ligt bij de persoon zelf (en bij zijn familie) en dan zul je dus vooral die persoon de handvatten moeten geven om zijn overtuiging bij te stellen en bij voorkeur om te buigen naar het positieve.

Bij **vervloekingen en verwensingen** is het vaak van belang om als het ware degene aan te spreken die de vervloeking heeft uitgesproken. Degene die een vloek uitspreekt, verkeert immers op dat moment ook in een negatieve energie, die voortduurt zolang de vloek blijft bestaan.

Dus ook de vervloeker zal, zelfs na eeuwen en eeuwen, nog in die negatieve energie zitten.

Je kunt hem helpen eruit te komen door hem bij naam of algemeen aan te spreken.

Soms is het zelfs nodig om exact te weten te komen waar een vervloeking ooit is begonnen om de ban te kunnen breken. Zoek daarvoor mensen die dat kunnen en vanuit een positieve intentie willen doen.

Voor de ene helper is een gedachte en innerlijk gesprek al voldoende, een ander zal er een ritueel van maken. Hoe je dat doet, is aan jou. De rituelen zijn van jezelf. Belangrijk is de intentie waarmee je deze inzet.

Naast de negatieve invloed die mensen op mensen uitoefenen, kan het bij negatieve energie ook gaan om zaken die niet negatief bedoeld zijn, maar wél een negatief effect hebben. Voorbeelden daarvan zijn aardstralen, waterstralen en aardbreuken. Ook deze kunnen worden schoongemaakt met de inzet van positieve energie.

Voor alle vormen van het zuiveren van negatieve energie kun je positieve energie inzetten:

wit licht en liefde.

2. Gedachtenkracht, woordenkracht, genezing, voeding

Kies uw woorden zorgvuldig. Ieder woord kan namelijk een biochemische en fysiologische reactie in uw lichaam veroorzaken die uw emotionele toestand beïnvloedt. Negatieve woorden zorgen voor een negatieve invloed, positieve woorden voor een positieve invloed. Maar misschien is er nog een andere geheime kracht aan woorden verbonden. Een mysterieuze kracht die het lichaam waarin u leeft positief ophemelt of negatief verziekt.

Dat zegt Masuru Emoto, die enkele intussen zeer bekende experimenten heeft uitgevoerd met water en rijst. Zie o.a. <http://www.youtube.com/watch?v=BJ4FCcdJ-4c>

Veel mensen hebben de experimenten van Emoto herhaald, ook de Nederlandse groep Grenswetenschappers. Zij wilden wel eens met eigen ogen zien hoe sterk de kracht van woorden is. Of eigenlijk: de kracht van de intentie achter die woorden. De taal van de intentie is universeel. Gevoelsmatig klopt dat natuurlijk: geef iets liefde en harmonie en het zal opbloeien. Geef iets haat en agressie en het zal zich tegen je keren. Je oogst wat je zaait.

Emoto's intentie-experimenten werken ook met rijst en jonge plantjes. De Grenswetenschappers voeren hun experiment uit met bonen, die ontkiemen en groeien moeten. Voor de zekerheid worden twee controlepotjes ingezet.

De potjes worden gelabeld: L (liefde) C1 en C2 (controle) en tot slot H (haat). De opstelling van de potjes is ook in die volgorde. LCCH.



Experiment bonen in aarde, dag 9



Experiment bonen in aarde, dag 11

De resultaten spreken voor zich. Let op de ontwikkeling van de plantjes van links naar rechts (van liefde naar haat). Het controlepotje dat het dichtst bij de liefde staat, geeft een beter groeiresultaat dan het controlepotje dat het dichtst bij de haat staat.

In alle experimenten boekt het haatpotje het minste resultaat. Frappant? Bewijs?

Die conclusie laten zij graag aan ons over.

Voor *e-chrya* toont dit experiment de kracht van gedachten en van woorden.

Zeker vanuit de overtuiging **Alles is EEN**, zoals dat tijdens de workshop van 25 mei is besproken. Dat betekent dat we met gedachtenkracht en met woorden veel positieve energie kunnen inzetten en dus bijvoorbeeld onze eigen toekomst kunnen vormgeven.

En voor een groot deel ook onszelf kunnen genezen.

Ons lichaam weet eigenlijk al hoe dat moet: als je in je vinger snijdt, verwacht je dat het wondje geneest en dat je er over een week niets meer van ziet.

Een beetje hulp in de vorm van hechtingen bijvoorbeeld, is soms handig bij een diepe snee, maar vaak meer uit schoonheidsoverwegingen. De wond kan ook zonder hechtingen genezen, als je de negatieve invloeden van bacterieën en infecties tegenwerkt en de genezende krachten ondersteunt. Dus met positieve gedachten en een beetje schoonhouden.

En waarom zou je wel een snee zelf kunnen genezen en een kankercel niet? In de basis zou dat moeten kunnen. Maar: hoe zwaarder de aanval, hoe meer hulptroepen nodig zijn. En dat is dan eigenlijk weer niet anders dan bij vervloekingen en overtuigingen: hoe zwaarder/sterker de negatieve energie, hoe meer positiefs je ertegenover moet zetten. Ook in de vorm van medicijnen.

Daarmee lopen we al wat vooruit op het onderwerp van 30 november: voeding en gezondheid.

Je kunt je lichaam sterk ondersteunen in zijn zelfgenezende kracht door er positief over te denken en ook het voedsel dat je inneemt uit een positieve teelt te betrekken en met een positieve intentie te bewerken en te nuttigen.

3. Hulp vragen is hulp krijgen, positief én negatief

We hebben de kracht van woorden op verschillende manieren gezien: dingen bestaan omdat je ze benoemt. Wanneer er een woord voor is, kun je er een voorstelling van maken. Of het nu een roze olifant is, een nieuwe baan of een astma-aanval.

En wanneer je er zelf niet of onvoldoende uitkomt: je kunt altijd om hulp vragen.

Voor positieve hulp en ondersteuning kunnen we terecht bij engelen.

We hoeven hier geen discussie te houden over de vraag of engelen bestaan: ze zijn er, alleen al in ons taalgebruik: *Je hebt een goede engelbewaarder* zegt men als je ternauwernood aan een ongeluk bent ontsnapt. Of *Er zat een engeltje op je schouder* want anders was het (wat dan ook) veel erger uitgevallen. Of *Dit is zo lekker; of er een engeltje op je tong piest. Hemels!*

Engelen steunen ons dus alleen al door binnen onze taal juist de positieve ervaringen te versterken. Engelen van alle niveaus, de gidsen of engelbewaarders en andere verlichte geesten vormen de positieve krachten om ons heen.

Als je hulp nodig hebt, kun je altijd vragen om de positieve kracht van de Engelen. Zij geven die belangeloos, maar veelal ook op een andere manier dan de materiële en aardse: een gevoel van vrede, rust, evenwicht, geluk en innerlijke rijkdom, zonder direct daaraan gekoppeld wereldse rijkdom. Ze geven inzicht in situaties en met helder inzicht weten wij mensen hoe te handelen.

Daarnaast zijn er echter ook de gevallen engelen, Lucifer en zijn kompanen, de Krachten der Duisternis. Ook hier onderscheiden we verschillende niveaus: Djins, Iblis, Natuurgeesten, enz., die net zo sterk zijn als de positieve krachten. Wenst men iemand iets slechts toe, dan wendt men zich tot deze Duivels, Djins en Iblissen.

De hulp van deze negatieve krachten brengt echter kosten met zich mee "je ziel verkopen aan de duivel". Er zitten altijd consequenties aan; op een of andere manier moet je er altijd voor betalen. Deze hulp is niet onbaatzuchtig of onvoorwaardelijk. En die zogenaamde hulp is meestal directief: doe dit of doe dat, zonder als mens zelf een afweging te kunnen maken.

Er zijn dus zowel positieve als negatieve krachten aan het werk op aarde.

De Engelen en Djins zijn voortdurend in gevecht verwickeld. Engelen zetten aan tot elkaar helpen en bijstaan, bijvoorbeeld na rampen. Djins zetten aan tot oorlog en afgunst. En beiden zoeken daarbij naar medestanders, trachten "zieltjes te winnen", ook onder de mensen, om zo meer energie te verzamelen, zowel positief als negatief.

Mensen kunnen die positieve energie helpen vergroten door zelf positief te blijven denken en de hulp in te roepen van Engelen en Witte Magie om blokkades te leggen en/of de tegenstander te neutraliseren. Positieve energie trekt positief aan en verspreidt en verspreidt zich. Dat geldt echter ook voor negatieve energie. Aan ons de keuze. En om bij onze keuze te blijven, beschikken wij mensen over een groot aantal capaciteiten, vaardigheden, talenten en gaven.

Als mensheid zitten we momenteel in een positief tijdperk: er zijn meer positief denkende mensen op aarde dan dat er negatief denkenden zijn. Je zou het soms niet zeggen als je de krantenkoppen leest, met oorlogen in Oekraïne en in Israël en een gigantische ebola-uitbraak in West-Afrika. Toch zijn dat ook positieve tekenen: het negatieve vindt het blijkbaar nodig om sterk in de aanval te gaan!

De Beatles hebben dit jaren geleden al prachtig in woorden en op muziek gezet:

All you need is LOVE

www.youtube.com/watch?v=s-pFAFsTFTI